

IBO – Platz 1 für das Cusanus-Gymnasium

von A'dL Dr. Marianne Weis

Merle Rietz, Maxim Lotz, Leonie Müller und Sophie Schnur haben bei der 1. Runde der IBO 2020 sehr gut abgeschnitten. Maxim und Merle gehören bundesweit zu den Besten, Leonie und Sophie haben – auch dank zusätzlicher Juniorpunkte – jeweils sogar einen ersten Platz belegt. Wir gratulieren!

Ob Evolution, Genetik oder Zoologie – immer wieder findet das IBO Team interessante und relevante Fragestellungen. So war es auch dieses Mal mit einer Aufgabe zum Ausdauertraining: Das Herz dreimal pro Woche deutlich zu belasten kann eine Maßnahme zur langfristigen Entlastung des Herzens sein.

Klingt zunächst widersinnig. Aber, ja, es funktioniert, und die Ersparnis lässt sich abschätzen. Hat man beispielsweise während seiner Ruhephasen einen Puls von 80 pro Minute und erreicht während des Ausdauertrainings 150 pro Minute, so kann man seinem Herz fast 10% der Pumpleistung, nämlich rund 5 Millionen Herzschläge pro Jahr, ersparen. Der physiologische Hintergrund ist recht einfach: Regelmäßiges Training führt neben Veränderungen am Herzen selbst – mehr Mitochondrien und eine bessere Kapillarisation des Herzmuskels – auch zur Vermehrung der Zahl der roten Blutkörperchen. Möchte man noch mehr rote Blutkörperchen, so trainiert man am besten noch im Hochgebirge, denn dadurch erhöht sich der EPO (Erythropoetin)-Spiegel. EPO ist ein Hormon, das die Bildung roter Blutkörperchen stimuliert.

Bei der Feierstunde zur IBO 2020 in Saarlouis wurden Merle Rietz, Maxim Lotz, Leonie Müller und Sophie Schnur für ihre Leistungen bei der ersten Wettbewerbsrunde und auch Ronja Völzing geehrt. Ronja hatte beim letztjährigen Wettbewerb die zweite Runde als beste saarländische Teilnehmerin absolviert und wurde im Rahmen der Feierstunde jetzt vom IBO-Team des Saarlandes dafür ausgezeichnet. Wir gratulieren zu den hervorragenden Leistungen.

Im November wurde dann wieder intensiv trainiert, und Ende November haben Maxim, Merle, Leonie und Sophie die bundeseinheitliche Klausur der zweiten IBO-Runde geschrieben.

„Die Aufgaben waren richtig schwierig“, kommentieren Leonie und Merle, und Maxim sowie Sophie ergänzen „Die Aufgaben zum Ramachandran-Plot oder zur Robertson'schen Translokation, die konnten wir nicht lösen“. Vielleicht hat es ja trotzdem geklappt mit der Qualifizierung für die 3. IBO-Ausscheidungsrunde.



www.sankt-wendel.de

DVDs Printmedien CDs Hörbücher
Infothek Internet Lesungen Vorträge
DVDs Printmedien CDs Hörbücher
Infothek Internet Lesungen Vorträge
DVDs Printmedien CDs Hörbücher
Infothek Internet Lesungen Vorträge

St. Wendel
Stadt- & Kreisbibliothek
sehen • lesen • hören • informieren • und noch mehr...

Öffnungszeiten:

Mo: 13.00 - 16.30 Uhr
Di, Mi, Fr: 10.00 - 16.30 Uhr
Do: 10.00 - 18.30 Uhr
Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Wilhelmstr. 11 • 66606 St. Wendel

Tel: 0 68 51 - 809 19 40
Fax: 0 68 51 - 809 24 98
Email: bibliothek@sankt-wendel.de

www.sankt-wendel.de/kultur/bibliothek



All unsere Backwaren werden mit Liebe und viel Handarbeit, überwiegend mit Produkten aus der Region, nach alt hergebrachten Rezepturen traditionell hergestellt.

Neu im Sortiment

Linxweller Mehrkornbrot und Gerstenbrot



Inhaber: Dirk Schmidt
Lindenhof 7
66606 St. Wendel / Niederlinxweiler
Tel.: 06851/3640 – Fax: 06851/99077
E-Mail: LinxwellerBackstubb@t-online.de

Anzeige

Anzeige